

Pasos a Seguir por los Padres para Proteger a Sus Hijos y Familias de la Influenza este Año Escolar

Como ustedes saben, en las Escuelas Públicas de Littleton tomamos con seriedad la salud, la seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes, empleados y voluntarios. Nosotros contamos con nuestra comunidad de padres para que estos nos ayuden también con esta prioridad. Debido a la preocupación general sobre el riesgo del virus H1N1, hemos pensamos que debemos resaltar algunos puntos claves a los que debemos prestar atención aparte de la carta que se les envió a todos sus hogares al principio del año escolar. Las siguientes son recomendaciones del Centro de Control de Enfermedades CDC (siglas en ingles) sobre los pasos que los padres/guardianes deben seguir para prevenir a las familias de enfermarse con el virus en el colegio o en la casa:

1. **Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón**, especialmente después de estornudar o toser. Desinfectantes para las manos con base de alcohol son efectivos.
2. **Cubra su nariz y boca** con un pañuelo de papel (kleenex) cuando tosa o estornude. Si usted no tiene un pañuelo de papel en la mano tosa o estornude cubriendo su cara con su codo u hombro, no estornude en sus manos.
3. **Si usted o su hijo está enfermo, quédese en su casa** por lo mínimo 24 horas después de que haya bajado la fiebre o no tenga señales de fiebre (sin el uso de medicamentos para la fiebre). Mantener a nuestros estudiantes enfermos en casa significa que estos mantendrán el virus en sí mismos, y así el virus no será compartido con otros niños.
4. **Vacuna a la familia** contra la influenza de la temporada y del virus del 2009 H1N1 cuando estas se encuentren disponibles. Si usted tiene cualquier pregunta sobre esta vacuna por favor consulte a su médico.
5. **Tenga un plan disponible para el cuidado de su hijo** en casa si su hijo se enferma.
6. **Si usted tiene hijos con riesgos mayores de enfermedades serias debido a la gripe**, hable con su grupo medico sobre cómo protegerlos durante la temporada de la influenza.

Las autoridades de salud están prediciendo que habrá más probabilidades de personas enfermas con el virus H1N1 (virus porcino) de lo normal en una estación viral típica. Para ello las indicaciones del Departamento de Salud de Try Country y CDC son que su estudiante se quede en casa si este tiene síntomas de la enfermedad de la influenza tales como fiebre, tos y/o dolor de garganta. Mantenga a su estudiante en casa como mínimo 24 horas después de haberle bajado la fiebre sin la necesidad de uso de medicamentos. Se define como fiebre temperaturas de 100° F. ó 37.77 ° C.

Si un estudiante se presenta al colegio o a una actividad del colegio con estos síntomas será enviado de regreso a su casa. Si no podemos contactar al padre o guardián, se mantendrá al estudiante aislado de otros alumnos hasta que este pueda irse a su casa donde deberá quedarse siguiendo las recomendaciones explicadas anteriormente. Si usted tiene cualquier preocupación sobre la salud de su hijo/a por favor consulte a su médico.

LPS está trabajando con el Centro de Salud de Tri County para proveer clínicas de inmunización de la vacuna del virus H1N1. Estamos anticipando que estas clínicas estarán disponibles en Noviembre en tres localidades diferentes. Nosotros publicaremos esta información cuando esté disponible.

Continuaremos monitoreando las inasistencias de nuestros estudiantes y del personal muy detenidamente. En este momento, las autoridades de salud no están recomendando el cierre de escuelas a no ser de que haya un nivel de inasistencias del personal y de estudiantes que impida la las escuelas operar eficientemente.

Para mayor información usted puede consultar a: <http://www.tchd.org/flu.htm> , www.flu.gov, o llamar al 1(800) CDC-INFO (232-4636).

¡Vamos a trabajar juntos para mantener a nuestras escuelas y nuestra gran comunidad segura y saludable a través de esta temporada de de gripe!